



hanaé
l'énergie en mouvement



Comment se déroule une séance ?

Il y a tout d'abord un échange, qu'on appelle l'anamnèse, qui me permet de comprendre votre problématique et ainsi d'envisager le soin qui va être prodigué. Dans quel état psychologique évoluez-vous ? Quels sont les événements qui ont amené une perturbation ? Quels sont vos ressentis physiques ou émotionnels ? Quelle est votre situation actuelle ? ...

Après avoir posé toutes ces questions très importantes, et établi une relation de confiance et de compréhension, la séance peut démarrer et je vous explique alors comment va se dérouler la séance.

Il faut enlever ses chaussures, sa montre, les bijoux proéminents et s'allonger. On reste habillé.

Je prends alors quelques mesures avec mon pendule dont le taux vibratoire par exemple, pour évaluer votre état de forme et de rayonnement.

J'engage alors ma concentration, pose mes intentions, appelle mes guides (tout cela par la pensée), et lance une musique sacrée ou agissante.

Il est temps alors de fermer les yeux, de se détendre et de se laisser aller.

J'effectue alors, de nombreuses passes avec mes mains au-dessus de votre corps, qui sont en fait des mouvements pour équilibrer, extraire les douleurs ou mauvaises énergies, harmoniser, nettoyer les différents corps qui nous entourent, ressentir, dynamiser les organes, les chakras, renforcer l'énergie et agir sur les parties douloureuses.

Je coupe également le feu si nécessaire.

En magnétisme, on vous touche assez peu, on reste en surface, mais les clients me disent souvent qu'ils sentent où je suis grâce à la chaleur émise par les mains et les actions effectuées qui réactivent le corps.

A la fin de la séance, qui dure environ 50min/1 heure, je vous mets dans une bulle, dans un cocon d'énergie afin que vous conserviez le plus longtemps possible les bienfaits du soin.

Vous reprenez vos esprits, vous vous relevez doucement, buvez un verre d'eau et nous engageons alors une discussion sur l'expérience vécue. Nous échangeons sur nos ressentis et je vous fais part de mes préconisations pour la suite.

La séance est terminée.

A distance, c'est exactement la même chose. On discute au préalable par téléphone. J'ai besoin d'une photo de plain-pied et d'une photo de la zone à traiter, si le corps est touché.

Je pose la photo sur ma table de soin et j'effectue celui-ci comme si vous étiez là devant moi. En me connectant à vous, je vous ressens.

C'est mieux si vous êtes plutôt en phase de calme au moment où j'effectue le soin.

Une fois la séance terminée, on s'appelle pour faire un débriefing et envisager la suite.